

LEMBAR KUESIONER
PENGETAHUAN TENTANG ALAT PELINDUNG DIRI PADA TIM SAR DI
SOLORAYA

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Masa Anggota :
Pendidikan Terakhir :
No telepon :
Asal SARKAB :

Berilah tanda (X) pada jawaban yang menurut saudara benar pada pertanyaan dibawah ini:

1. Apakah saudara mengetahui apa itu Alat Pelindung Diri (APD)?
 - A. alat pelindung diri adalah seperangkat alat yang mempunyai kemampuan untuk melindungi seseorang dalam bekekrja dari bahaya tempat kerja
 - B. Alat Pelindung Diri adalah hanya alat tambahan bagi tubuh pekerja untuk menghindari bahaya saat bekerja
 - C. Alat Pelindung Diri adalah alat yang digunakan sebagai aksesoris dalam bekerja
 - D. Alat Pelindung Diri adalah alat yang digunakan untuk pemanis saja

2. Alat pelindung diri yang digunakan untuk melindungi kepala dari benturan atau jatuhnya benda disebut?
 - A. Helm proyek
 - B. Helm pelindung
 - C. Topi pelindung
 - D. Helm sepeda

3. Rompi pelampung (*life jacket*) wajib digunakan oleh Tim SAR saat ?
 - A. Penanganan bencana banjir atau operasi di perairan
 - B. Melakukan evakuasi di gedung bertingkat
 - C. Memadamkan kebakaran
 - D. Menangani kecelakaan lalu lintas

4. Jenis APD apa yang paling tepat digunakan Tim SAR saat evakuasi di daerah **rawan longsor**?
- A. Sarung tangan kain dan sandal jepit,
 - B. Helm keselamatan, sepatu boot, sarung tangan, dan kacamata pelindung
 - C. Rompi pelampung dan jas hujan
 - D. Ear plug dan face shield
5. Alat pelindung diri yang digunakan untuk melindungi mata dari debu dan percikan cairan adalah?
- A. Kacamata biasa
 - B. Google VR
 - C. Kacamata pelindung
 - D. Pelindung wajah
6. Jenis sepatu yang wajib digunakan oleh tim SAR untuk melindungi kaki saat penanganan bencana adalah?
- A. Sepatu olahraga biasa
 - B. Sepatu bot anti-air dan anti-slip
 - C. Sepatu formal
 - D. Sandal gunung
7. Apa Fungsi utama APD bagi Tim SAR ?
- A. Menambah kecepatan kerja
 - B. Melindungi diri dari bahaya kerja dan mengurangi risiko kecelakaan
 - C. Membuat penampilan lebih profesional
 - D. Menjadi tanda pengenalan tim
8. Apa manfaat dari sarung tangan pelindung?
- A. Mengurangi rasa dingin
 - B. Melindungi tangan dari luka gores, benda tajam, atau bahan kimia
 - C. Menunjukkan identitas anggota
 - D. Menggenggam lebih kuat

9. Yang **BUKAN** tujuan dari penggunaan sarung tangan pelindung oleh tim SAR adalah?
- A. Hanya sebagai kosmetik saja
 - B. Melindungi tangan dari benda tajam, bahan kimia, atau luka
 - C. Menambah keamanan saat melakukan evakuasi korban bencana
 - D. Mengurangi cedera yang ditimbulkan oleh bencana
10. Apakah manfaat dari rompi pelampung bagi tim SAR?
- A. Memberikan perlindungan terhadap benda tajam
 - B. Membantu melindungi tubuh dari suhu dingin
 - C. Memastikan keselamatan saat bekerja di air atau area banjir
 - D. Menyimpan perlengkapan kerja
11. Apa fungsi utama helm pelindung yang digunakan tim SAR dalam penanganan bencana?
- A. Melindungi kepala dari benturan atau jatuhnya benda
 - B. Melindungi tubuh dari suhu dingin
 - C. Membantu berkomunikasi di area bencana
 - D. Melindungi wajah dari paparan debu
12. Menurut saudara manakah pernyataan yang **kurang tepat** mengenai fungsi penggunaan alat pelindung mata seperti kacamata *safety*?
- A. Melindungi mata dari debu, percikan cairan, dan benda kecil terbang
 - B. Mengurangi mata minus
 - C. Melindungi dari percikan bahan kimia yang berbahaya
 - D. Melindungi mata dari iritasi akibat asap atau uap berbahaya
13. Apa hal pertama yang harus dilakukan sebelum menggunakan APD?
- A. Menyimpannya di loker
 - B. Memastikan warnanya sesuai tim
 - C. Memeriksa kondisi APD apakah layak digunakan
 - D. Meminjamkan ke rekan kerja
14. Rompi pelampung dipakai dengan benar saat?
- A. Diletakkan di bahu saja

- B. Dipasang menutupi dada dan dikunci tali pengikat
 - C. Ditaruh di pangkuan
 - D. Digunakan hanya ketika sudah di air
15. Saat menggunakan sepatu bot anti-slip, langkah penting yang harus diperhatikan adalah?
- A. Memastikan tali sepatu terikat dengan kuat untuk mencegah cedera
 - B. Menggunakan kaus kaki tipis untuk kenyamanan
 - C. Menggunakan sepatu yang lebih besar dari ukuran kaki
 - D. Tidak memeriksa kondisi sol Sepatu
16. Bagaimanakah cara memakai helm pelindung yang benar?
- A. Dipasang longgar agar nyaman saat digunakan
 - B. Dipakai tanpa tali pengikat agar mudah dilepas
 - C. Dipasang dengan tali pengikat yang dikencangkan untuk menjaga kestabilan helm
 - D. Diletakkan di kepala tanpa diikat
17. Jika saat melakukan operasi penyelamatan di sungai tanpa rompi pelampung dapat berisiko?
- A. Pakaian basah
 - B. Tenggelam akibat arus deras meski anggota bisa berenang
 - C. Lebih cepat bergerak
 - D. Tidak ada masalah
18. Apa risiko utama bagi Tim SAR ketika menangani korban di dalam sumur tanpa menggunakan masker pelindung pernapasan?
- A. Tidak ada dampak berarti, hanya terasa panas
 - B. Lebih mudah bernapas karena tidak memakai masker
 - C. Terpapar gas beracun atau kekurangan oksigen yang dapat menyebabkan pingsan hingga kematian
 - D. Lebih cepat berkomunikasi dengan korban
19. Apa yang dapat terjadi jika tim SAR tidak menggunakan rompi pelampung saat bekerja di area banjir?
- A. Kehilangan arah saat bekerja
 - B. Risiko tenggelam atau tidak dapat mengapung di air

- C. Gangguan komunikasi dengan tim
- D. Cedera ringan

20. Bagaimana cara terbaik untuk meminimalisir risiko pada anggota tim SAR saat bekerja di daerah bencana tanpa APD?

- A. Relaksasi dan istirahat
- B. Menggunakan taktik kerja yang aman
- C. Mengurangi arahan dari pemimpin
- D. Cepat-cepat menyelesaikan misi

LEMBAR KUESIONER PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI

Pilihlah 1 pendapat anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu pilihan pada kolom

No	Kriteria	Keterangan
1	Selalu	Apabila menggunakan APD setiap kali bertugas
2	Sering	Apabila menggunakan APD pada sebagian besar tugas
3	Jarang	Apabila menggunakan APD hanya pada sebagian kecil tugas
4	Tidak Pernah	Apabila tidak menggunakan APD sama sekali saat bertugas

No	Item Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1	Saya tetap memakai APD meskipun kondisi lapangan dianggap aman				
2	Saya memeriksa APD sebelum mulai bertugas				
3	Saya memeriksa APD sebelum mulai bertugas				
4	Saya menggunakan APD meskipun tugas dianggap ringan				
5	Saya menggunakan APD sesuai dengan jenis bahaya di lokasi bencana				
6	Saya menyesuaikan APD dengan kondisi medan atau lingkungan tugas				

7	Saya tidak menggunakan APD yang tidak sesuai standar keselamatan				
8	Saya tidak pernah menggunakan APD yang tidak sesuai dengan risiko lapangan.				
9	Saya merasa APD tidak mengganggu gerakan tubuh saat bertugas				
10	Saya tidak merasa cepat lelah ketika menggunakan APD				
11	APD yang saya gunakan tidak menimbulkan rasa sakit atau luka pada tubuh				